Bildungsurlaube 2027



Arbeit und Leben

HESSEN

Liebe Bildungsurlaubsinteressierte,

Unsere Welt verändert sich rasant - und wir stecken mittendrin. Nachzudenken, miteinander zu sprechen und den eigenen Blick zu weiten ist dabei wichtiger denn je. Genau dafür stehen unsere Bildungsurlaube:

Wir gehen an Orte, an denen Geschichte und Gegenwart spürbar werden, begegnen Menschen mit unterschiedlichen Perspektiven, stellen Fragen und diskutieren gemeinsam. Und wir suchen gemeinsam nach Orientierung – für den Alltag, den Beruf und eine Demokratie, die lebendig bleibt.

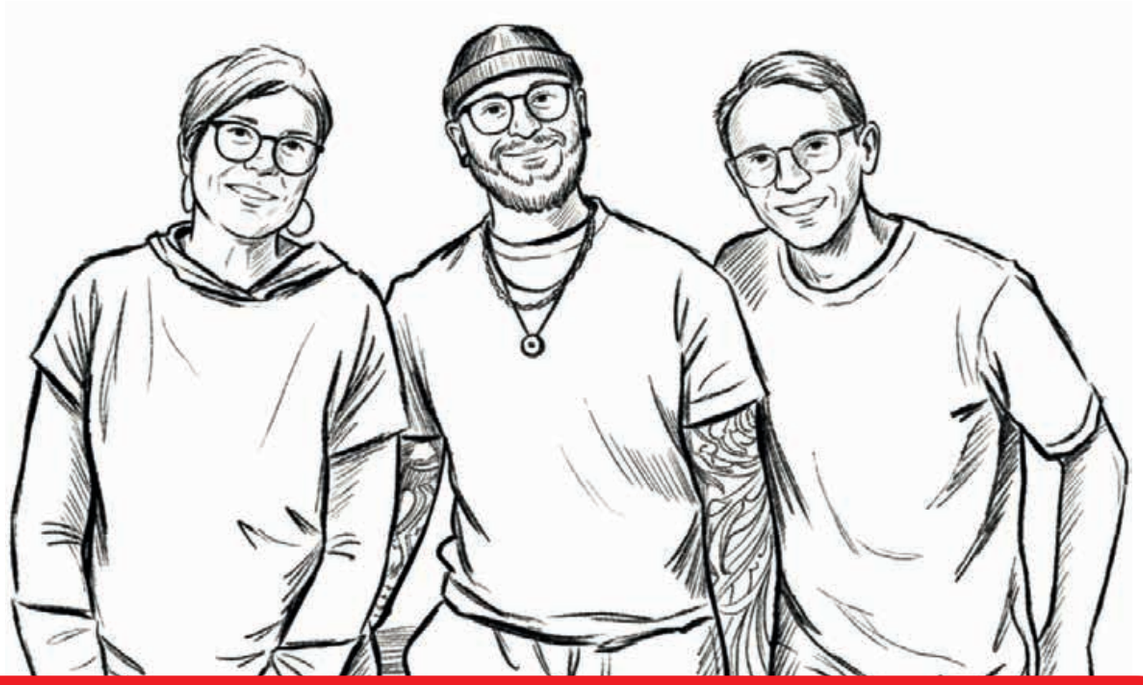
Auch unser Programm selbst hat sich verändert. Sie halten nun ein kompaktes Heft im handlichen Quadratformat in den Händen – weniger Papier, mehr auf den Punkt.

Bewusst verzichten wir auf Fotos. Denn im Mittelpunkt stehen die Inhalte, die Orte, die Geschichten und die Menschen, die unsere Seminare mit Leben füllen.

Damit der Teilnahmebeitrag kein Hindernis darstellt, gibt es unseren Soli-Topf: Wer kann, zahlt etwas mehr – und ermöglicht damit anderen eine vergünstigte Teilnahme (mehr dazu auf Seite 20). Außerdem freuen wir uns, wenn Sie Freund*innen, Kolleg*innen oder Nachbar*innen mitbringen und bedanken uns mit einem Rabatt. Mehr dazu auf Seite 38.

Wir laden Sie herzlich ein, unser Programm 2027 zu entdecken. Wir freuen uns auf viele neue Perspektiven, spannende Gespräche und gemeinsame Erfahrungen!

Das Team von Arbeit und Leben Hessen



Unser Bildungsurlaubsteam ist erreichbar über
bildungsurlaub@aul-hessen.de

Jonas Iscen • **Seminarmanagement**
Tel.: +49 (0)6171 9719 336
Email: j.iscen@aul-hessen.de

Julia Dieckmann • **Bildungsreferentin**
Mobil: +49 (0)163 2215 374
Email: j.dieckmann@aul-hessen.de

Christoph Panzer-Tittel • **Bildungsreferent**
Mobil.: +49 (0)157 8677 9811
Email: c.panzer-tittel@aul-hessen.de

Die Bildungsurlaube von Arbeit und Leben Hessen 2027

März

08. – 12.03. KI im Alltag | Frankfurt S. 10

April

04. – 09.04. Deutschlands verdrängtes koloniales Erbe | Berlin S. 11

25. – 30.04. Lübeck und Mecklenburg im Wandel | Lübeck S. 12

Mai

09.05. – 15.05. Der Weg über die Pyrenäen | Banyuls S. 14

30.05. – 05.06. Der Weg über die Pyrenäen | Banyuls S. 14

30.05. – 05.06. Wiener Wege des Wohnens | Wien S. 16

Juni

06. – 12.06. Glück und Nachhaltigkeit | Grainau S. 17

13. – 18.06. Das Vermächtnis der Kulturhauptstadt | Chemnitz S. 18

21. – 25.06. Jüdisches Leben in Frankfurt S. 19



Juli

04. – 10.07.	Wasser in Europa erleben und schützen | Kühtai	S. 22
18. – 23.07.	Essen ist politisch! | Freiburg	S. 23

August

01. – 07.08.	Wasser in der Zugspitzenregion | Grainau	S. 24
02. – 06.08.	Das Recht auf Stadt beginnt zu Hause | Frankfurt	S. 25
15. – 21.08.	Grünes Herz Europas | Ljubljana	S. 26
22. – 27.08.	Die „Malweiber“ aus dem Teufelsmoor | Bremen	S. 27
22. – 27.08.	Genossenschaftsbewegungen | Hamburg	S. 28
30. – 03.09.	Zwischen ETF und Solidarität (TZ) | Frankfurt	S. 29

September

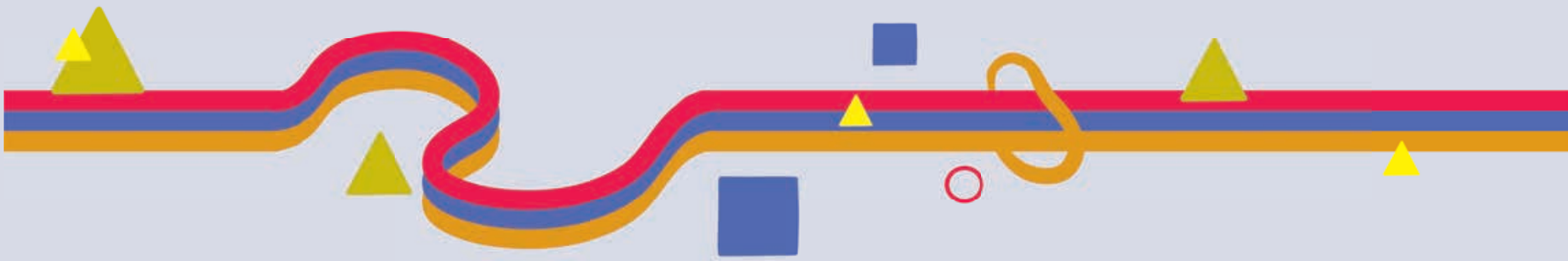
20. – 24.09.	Die „goldenen“ Frankfurter Jahre? | Frankfurt	S. 32
26. – 02.10.	Diyarbakır: kurdische Metropole	S. 33
27. – 01.10	Kunst. Stadt. Raum. (TZ) | Frankfurt	S. 34

Oktober

03. – 09.10.	Irland verstehen durch Limerick	S. 35
04. – 08.10.	Frankfurt: Stadt der Gegensätze	S. 36
11. – 15.10.	Familienseminar: Wie digital leben? | Fulda	S. 37
18. – 22.10.	Diagnose: Gesellschaft (TZ) | Frankfurt	S. 40
24. – 29.10.	Auf Spurensuche in Potsdam	S. 41

November

07. – 12.11.	Antisemitismus früher und heute | Erfurt	S. 42
15. – 19.11.	Alternative Wohnformen für Frauen | Frankfurt	S. 43
22. – 26.11.	Gesundheit für alle! | Frankfurt	S. 44



Lust auf mehr von Arbeit und Leben Hessen? Hier geht's zu unserer Newsletter-Anmeldung!

Wenn Sie unser Programmheft sowie weitere Veranstaltungshinweise von Arbeit und Leben Hessen in Zukunft (2-3 Mal pro Jahr) bequem per E-Mail-Newsletter bekommen möchten, tragen Sie sich bitte hier mit Ihrer E-Mail-Adresse ein:
https://aul-hessen.de/newsletter/





Anerkennung in den Bundesländern

Für unsere Bildungsurlaubsprogramme beantragen wir 2027 automatisch in folgenden Ländern die Bildungsfreistellung: Hessen, Berlin, Hamburg, Niedersachsen, Rheinland-Pfalz, NRW und Baden-Württemberg. Auch die Anerkennung als Sonderurlaub für Beamt*innen beantragen wir.

Ihr Arbeitsort liegt in einem anderen Bundesland? Sprechen Sie uns gerne an – wir prüfen, ob eine Anerkennung auch dort möglich ist.

KI im Alltag: Innovationen, Ethik und gesellschaftliche Verantwortung

KI prägt unseren Alltag — oft unbemerkt. Dieses Seminar vermittelt Grundlagen, zeigt aktuelle Anwendungen und diskutiert ethische, soziale und politische Folgen. Praxisnahe Beispiele, Museumsexkursionen, Präsentationen, Vorträge, Gespräche und Übungen fördern die Entwicklung eigener, kritisch-konstruktiver Positionen.



Datum: 08. – 12.03.2027
Ort: Frankfurt
Kosten: 200 €
Seminarleitung: Helmut & Rafael
Seminarnummer: 202701
Link: https://aul-hessen.de/202701

Deutschlands verdrängtes koloniales Erbe.
Auf Spurensuche in Berlin.

An dem Ort, an denen Völkerschauen stattfanden und die europäischen Kolonialmächte den afrikanischen Kontinent unter sich aufteilten, gehen wir auf die Spurensuche deutscher Kolonialgeschichte. Die Spuren führen zu gegenwärtigen Auseinandersetzungen um Straßennamen, Rückgabe kolonialer Raubkunst und Forderungen nach Reparation. Im Gespräch mit Initiativen und Expert*innen vor Ort setzen wir uns kritisch mit Deutschlands verdrängtem kolonialen Erbe auseinander.

Datum: 04. – 09.04.2027
Ort: Berlin
Kosten: ab 240 €
Seminarleitung: Florian
Seminarnummer: 202702
Link: https://aul-hessen.de/202702

Lübeck und Mecklenburg im Wandel – Grenzen, Geschichte(n), Gemeinsamkeiten

Wo früher ein getrennter Alltag und ein Leben mit der Grenze war, ist heute ein gemeinsamer Alltag mit der Herausforderung des Zusammenwachsens. Wie haben Teilung und Wiedervereinigung die Region geprägt? Wir erkunden Lübeck zwischen Nationalsozialismus, deutscher Teilung und Gegenwart, beschäftigen uns mit innerdeutscher Grenze und Erinnerungskultur und fragen, wie die Geschichte bis heute in Lübeck und Mecklenburg sichtbar bleibt.

Datum: 25. – 30.4.2027
Ort: Lübeck
Kosten: ab 240 €
Seminarleitung: Luisa & Martin
Seminarnummer: 202703
Link: https://aul-hessen.de/202703



Zwei Mal im Programm:
Der Weg über die Pyrenäen.
Vertreibung und Widerstand im europäischen Faschismus.

Der Bergpfad zwischen Banyuls-sur-Mer (Frankreich) und Portbou (Spanien) ist ein Erinnerungsort an Fluchthilfe und Exil: Ende der 1930er flohen Hunderttausende vor dem Franco-Regime nach Frankreich, in den 1940er Jahren suchten Jüdinnen und Juden und politisch Verfolgte auf umgekehrtem Weg Schutz vor nationalsozialistischer Verfolgung.
Im Mittelpunkt steht der 13 Kilometer lange „Chemin Walter Benjamin“, den wir an einem Tag gemeinsam erwandern. Begleitend setzen wir uns mit dem Spanischen Bürgerkrieg, den Ereignissen des Zweiten Weltkriegs in Südfrankreich und mit den Berichten widerständiger Zeitzeug*innen wie der Fluchthelferin Lisa Fittko und dem Anarchisten Abel Paz auseinander.

Ein laufintensives Seminar bei dem Trittsicherheit erforderlich ist.



Pyrenäen I:

Datum: 09. – 15.05.2027

Ort: Banyuls-sur-Mer, Frankreich

Kosten: ab 410 €

Seminarleitung: Thom & Johanna

Partner: ver.di Bildungswerk Hessen e.V.

Seminarnummer: 202704

Link: https://aul-hessen.de/202704

Pyrenäen II:

Datum: 30.05 – 05.06.2027

Ort: Banyuls-sur-Mer, Frankreich

Kosten: ab 410 €

Seminarleitung: Eva & Frederic

Partner: ver.di Bildungswerk Hessen e.V.

Seminarnummer: 202705

Link: https://aul-hessen.de/202705

Wiener Wege des Wohnens – ein europäisches Vorbild?

Während in vielen europäischen Städten die Mieten steigen, sind die Wiener*innen mit ihrer Wohnsituation erstaunlich zufrieden. Was macht Wien anders? Wir erkunden Gemeindebauten, Baugruppen und klimafreundliche Stadtentwicklung, besuchen die selbstverwaltete „Sargfabrik“ und Frauenwohnprojekte und fragen: Was können wir von Wien lernen?

Datum: 30.05. – 05.06.2027
Ort: Wien, Österreich
Kosten: ab 410 €
Seminarleitung: Cornelia & Christiane
Seminarnummer: 202706
Link: https://aul-hessen.de/202706

Glück und Nachhaltigkeit –
Gut leben statt viel haben?!

Was brauchen wir für ein gutes Leben? Mit Blick auf die „Grenzen des Wachstums“ gilt es, Wohlstand und Wohlbefinden zu differenzieren und zukunftsfähige Perspektiven auf die Frage nach dem guten Leben zu entwickeln. Im Bildungsurlaub setzen wir uns mit dem Verhältnis von Nachhaltigkeit und Glück auseinander: von wissenschaftlichen Erkenntnissen zu alltagsnahen Handlungsfeldern. Inspirationen bieten dabei auch Exkursionen in der Region.



Datum: 06. – 12.06.2027
Ort: Grainau
Kosten: 800 € (6 Ü/EZ/VP)
Seminarleitung: Jochen
Seminarnummer: 202707
Link: https://aul-hessen.de/202707



Chemnitz: Das Vermächtnis der Kulturhauptstadt

Chemnitz - rechte Hochburg und 2025 Kulturhauptstadt Europas, mit vielen engagierten Stimmen für ein solidarisches Miteinander – wie passt das zusammen? Wir treffen Künstlerinnen, Aktivistinnen und Vertreter*innen der Stadt und fragen, was vom Kulturhauptstadtjahr bleibt. In der „Legacy“-Phase geht es darum, wie aus kultureller Beteiligung nachhaltige demokratische Veränderungen entstehen. Wir werfen einen kritischen Blick auf die Widersprüche und Potenziale der Kulturhauptstadt, genauso, wie auf unsere eigenen Vorurteile.

Datum: 13. – 18.06.2027
Ort: Chemnitz
Kosten: ab 240 €
Seminarleitung: Thom & Jörg
Seminarnummer: 202708
Link: https://aul-hessen.de/202708

Jüdisches Leben in Frankfurt

Frankfurt hat eine lange jüdische Geschichte – und eine lebendige jüdische Gegenwart. Wir besuchen Orte jüdischen Lebens in der Stadt, beschäftigen uns mit Verfolgung und Wiederaufbau und kommen mit Menschen und Institutionen ins Gespräch. Dabei geht es um jüdische Perspektiven auf Frankfurt heute, aktuelle Herausforderungen und die Frage: Wie können wir Antisemitismus erkennen, ihm begegnen und jüdisches Leben sichtbar machen?

Datum: 21. – 25.06.2027
Ort: Frankfurt
Kosten: 210 €
Seminarleitung: Siggi & Heike
Seminarnummer: 202709
Link: https://aul-hessen.de/202709

Gemeinsam lernen. Gemeinsam sparen.

Gute Bildungsurlaube spricht man weiter! Als kleiner Bildungsanbieter leben wir auch davon, dass Sie unsere Angebote weiterempfehlen. Deshalb belohnen wir Ihre Empfehlung:

Sie bringen eine*n Freund*in, Kolleg*in oder Bekannte*n mit, die oder der bisher noch keinen Bildungsurlaub bei uns besucht hat. Dann erhalten Sie beide 10 % Rabatt auf den Programmbeitrag (nicht die Übernachtung) – z.B. bei Frankfurt-Seminaren jeweils 20 €. Diesen Bonus schreiben wir Ihnen für den nächsten Bildungsurlaub bei uns gut.

Der Freundschaftsrabatt gilt 2027 für gemeinsame Buchungen desselben Inlandsseminars. Voraussetzung ist, dass die neu angemeldete Person Bildungsurlaubsanspruch hat. Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung direkt an, mit wem Sie gemeinsam teilnehmen möchten.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Bildungsurlaube weiterempfehlen – und gemeinsam mit anderen neue Perspektiven entdecken!



Wasser in Europa erleben und schützen. Über Gletscherschmelze und globale Wasserkämpfe

Wasser ist Lebensgrundlage und zunehmend umkämpfte Ressource. In den Alpen erleben wir die Folgen des Klimawandels bei einer Gletscherwanderung, beim Canyoning und an der Großbaustelle für Speicherkraftwerke im Kühtai. Wir beschäftigen uns mit dem Recht auf Wasser, regionalen Nutzungskonflikten und den Auswirkungen des Wassermangels. Dabei weiten wir den Blick auf Wasserkämpfe im Globalen Süden und entwickeln Handlungsoptionen für den Schutz unserer Wasserressourcen.

Datum: 04. – 10.07.2027
Ort: Kühtai/Tirol, Österreich
Kosten: 750 € (6 Ü/HP in Mehrbettzimmern)
Seminarleitung: Andi & Julia
Seminarnummer: 202710
Link: https://aul-hessen.de/202710

Essen ist politisch! Aus der Krise der Landwirtschaft in das Ernährungssystem der Zukunft

Höfesterben, Klimakrise, Ernährung als Profitmodell: Wir scheinen uns unaufhaltsam in eine düstere Zukunft zu bewegen. Zur gleichen Zeit entwickeln Aktivist*innen, Landwirt*innen und Forscher*innen in regionalen Netzwerken in und um Freiburg Antworten auf diese Herausforderungen. In den Betrieben, auf dem Markt und im Seminarraum erfahren und diskutieren wir, wie das Ernährungssystem krisensicher und sozial gerecht gestaltet werden kann.

Datum: 18. – 23.07.2027
Ort: Freiburg
Kosten: ab 240 €
Seminarleitung: Thom & Florian
Seminarnummer: 202711
Link: https://aul-hessen.de/202711



Under Pressure –
Wasser als Ressource in der Zugspitzenregion

Wasser ist Lebensgrundlage – und wird zunehmend zur Konfliktfrage. Zwischen Gletscher, Fluss und Wasserkraft erkunden wir, wie sich der Klimawandel auf die Wasserressourcen der Alpen auswirkt. Wir besuchen die Umweltstation auf der Zugspitze, beschäftigen uns mit schmelzendem Eis und Permafrost und fragen: Wem gehört das Wasser – und wer entscheidet darüber, wie es genutzt wird?

Datum: 01. – 07.08.2027
Ort: Grainau
Kosten: 800 € (6 Ü/EZ/VP)
Seminarleitung: Andi & Julia
Seminarnummer: 202712
Link: https://aul-hessen.de/202712

Das Recht auf Stadt beginnt zu Hause: Mieter*innenrechte zwischen Nebenkosten, Kündigung und kollektivem Protest

Wir lernen das Thema Wohnen in Frankfurt aus neuer Perspektive kennen: Im Mittelpunkt stehen kollektives Handeln und Mieter*innenkämpfe um bezahlbaren Wohnraum und Mieter*innenrechte. Wir beleuchten die rechtlichen Rahmenbedingungen des Mietrechts und lernen die wohnungspolitische Bedeutung von Mieter*innenorganisationen kennen.

Datum: 02. – 06.08.2027
Ort: Frankfurt
Kosten: 200 €
Seminarleitung: Beate & Conny
Partner: Mieter helfen Mietern e.V.
Seminarnummer: 202713
Link: https://aul-hessen.de/202713

Ljubljana: Grünes Herz Europas und Brücke der Kulturen

Ljubljana gilt als eine der grünsten Hauptstädte Europas. Wir erkunden, wie die Stadt Nachhaltigkeit, Mobilität und Lebensqualität gestaltet und welche sozialen Fragen damit verbunden sind. Zugleich schauen wir auf Ljubljanas wechselvolle Geschichte und ihre Rolle als Station der Balkanroute und Schauplatz europäischer Migrationspolitik. Was können wir von Ljubljana lernen – und welche Verantwortung tragen europäische Städte für eine soziale, demokratische und nachhaltige Zukunft?

Datum: 15. – 21.08.2027
Ort: Ljubljana, Slowenien
Kosten: ab 400 €
Seminarleitung: Gisela & Andreja
Partner: ver.di Bildungswerk Hessen e.V.
Seminarnummer: 202714
Link: https://aul-hessen.de/202714

Die „Malweiber“ aus dem Teufelsmoor – Frauen, Kunst und Selbstbestimmung damals und heute

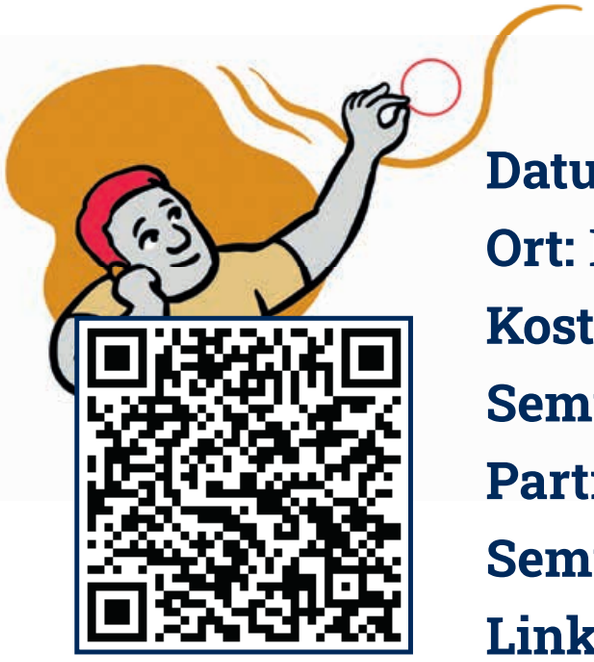
Paula Modersohn-Becker, Clara Rilke-Westhoff und andere Künstlerinnen der Worpsweder Künstlerkolonie widersetzten sich den Konventionen ihrer Zeit und kämpften um die Freiheit, Kunst zum Lebensinhalt zu machen. In Bremen und Worpswede folgen wir ihren Spuren und fragen: Welche Freiräume mussten sich Frauen damals erkämpfen – und was ist daraus geworden? Begegnungen mit heutigen Künstlerinnen geben Einblicke in aktuelle Fragen von Kunst, Arbeit und Selbstbestimmung.

Datum: 22. – 27.08.2027
Ort: Bremen und Worpswede
Kosten: ab 250 €
Seminarleitung: Bettina & Andrea
Seminarnummer: 202715
Link: https://aul-hessen.de/202715



Solidarität statt Profite – Genossenschaftsbewegung gestern, heute, morgen

Seit mehr als 170 Jahren schließen sich Menschen zusammen, um mit Hilfe von Genossenschaften gemeinsam ihre Lebensbedingungen zu verbessern. Heute ist etwa ein Viertel der Bevölkerung in Deutschland Mitglied einer Genossenschaft. Wo steht die Bewegung heute und was kann sie zu einer solidarischen und ökologischen Transformation der Gesellschaft beitragen?



Datum: 22. – 27.08.2027
Ort: Hamburg
Kosten: ab 240 €
Seminarleitung: Thom & Florian
Partner: innova eG
Seminarnummer: 202716
Link: https://aul-hessen.de/202716

Zwischen ETF und Solidarität – Orientierung in Altersvorsorge, Geldanlage und solidarischen Wirtschaftsformen (in Teilzeit)

Rente, Geldanlage, Vermögensaufbau – klingt wichtig, aber auch ein bisschen kompliziert? Gemeinsam bringen wir Ordnung in den Finanzdschungel, lernen unterschiedliche Vorsorge- und Anlagemöglichkeiten kennen und diskutieren, welche Rolle Geld für ein gutes Leben und eine gerechte Gesellschaft spielen kann. Ein Bildungsurlaub für alle FLINTA*, die ihre finanzielle Zukunft selbstbestimmt gestalten möchten.

Datum: 30.08. – 03.09.2027
Ort: Frankfurt
Kosten: 170 € (in Teilzeit)
Seminarleitung: Beate & Eva
Seminarnummer: 202717
Link: https://aul-hessen.de/202717



























Die Teamenden von Arbeit und Leben Hessen






Die „goldenen“ Frankfurter Jahre?
Spurensuche in Frankfurt: 1900 – 1933 und heute

Frankfurt veränderte sich zwischen 1900 und 1933 grundlegend: Industrialisierung, Wohnungsbau und öffentlicher Verkehr prägten die Stadt. Der Erste Weltkrieg, die Weimarer Republik und die „goldenen“ 20er Jahre brachten politische, soziale und kulturelle Umbrüche. Wir erkunden vor Ort, welche Spuren diese Zeit hinterlassen hat und was sie mit Frankfurt heute verbindet.

Datum: 20. – 24.09.2027
Ort: Frankfurt
Kosten: 200 €
Seminarleitung: Thomas & Said
Seminarnummer: 202718
Link: https://aul-hessen.de/202718

Diyarbakır – Geschichte, Gesellschaft und Gegenwart einer kurdisch geprägten Metropole

Diyarbakır ist das kulturelle und gesellschaftliche Zentrum der kurdisch geprägten Region im Südosten der Türkei. Wir erkunden die Geschichte und Gegenwart der Stadt, kommen mit lokalen Initiativen und Institutionen ins Gespräch und erfahren mehr über die Lebensrealitäten der kurdischen Bewohner*innen. Dabei geht es auch um die Geschichte der Migration nach Deutschland, Menschenrechte und die Frage: Wie gelingt gesellschaftliche Teilhabe?

Datum: 26.09.– 02.10.2027
Ort: Diyarbakır, Türkei
Kosten: ab 450 €
Seminarleitung: Tuncay & Yüksel
Partner: ver.di Bildungswerk Hessen e.V.
Seminarnummer: 202719
Link: https://aul-hessen.de/202719

Kunst. Stadt. Raum. (in Teilzeit)

Was kann Kunst in der Stadt bewegen? Wir entdecken bei Streifzügen durch Frankfurt Kunst an ungewöhnlichen Orten und treffen Menschen und Initiativen, die mit Kunst Räume schaffen, Perspektiven eröffnen und gesellschaftliche Fragen sichtbar machen. Dabei schauen wir auch hinter die Kulissen: Unter welchen Bedingungen arbeiten Künstler*innen heute? Und wie können Kunst und Stadtgesellschaft Räume für Austausch, Solidarität und Veränderung schaffen?

Datum: 27.9. – 01.10.2027
Ort: Frankfurt
Kosten: 170 € (in Teilzeit)
Seminarleitung: Hannah & Lena
Seminarnummer: 202720
Link: https://aul-hessen.de/202720

Irland verstehen durch Limerick – Geschichte, Politik und globale Verbindungen

Limerick bietet einen einzigartigen Zugang zur Geschichte und Gegenwart Irlands. Das Seminar beleuchtet historische Entwicklungen, politische Herausforderungen sowie die Beziehungen Irlands zur Europäischen Union und zu den USA. Exkursionen und Gespräche vor Ort ermöglichen einen lebendigen Einblick in eine Gesellschaft im Wandel.



Datum: 03. – 09.10.2027
Ort: Limerick, Irland
Kosten: ab 480 €
Seminarleitung: Helmut & Eckhard
Partner: ver.di Bildungswerk Hessen e.V.
Seminarnummer: 202721
Link: https://aul-hessen.de/202721

Frankfurt: Stadt der Gegensätze.
Wandel, Wachstum, Widerstand

Nirgendwo in Deutschland sind die Gegensätze von Armut und Reichtum so sichtbar, wie in der kleinen Großstadt am Main. Stadtteile werden für Gutverdienende aufgewertet, die Skyline wächst und Wohnungen stehen als Spekulationsobjekte leer, während Initiativen um Räume für jedermensch kämpfen.
Im Gespräch mit Expert*innen und auf Exkursionen begeben wir uns auf eine örtliche Erkundung, die so vielfältig ist, wie die Stadt selbst.

Datum: 04. – 08.10.2027
Ort: Frankfurt
Kosten: 200 €
Seminarleitung: Florian & Sarah
Seminarnummer: 202722
Link: https://aul-hessen.de/202722

Digital & real 2.0 – Wie wollen wir digital leben? Familienseminar zu Medien, Familie und gesellschaftlichem Wandel

Smartphone, Gaming und Social Media gehören zum Familienalltag. Doch wie viel Bildschirmzeit ist gut? Wie erkennen wir Fake News, was passiert mit unseren Daten und wie können Kinder sich sicher und selbstbestimmt digital bewegen? Wir probieren aus, diskutieren und spielen – in getrennten und gemeinsamen Einheiten. Dabei geht es um Kinderrechte, Datenschutz und Algorithmen. Gemeinsam entwickeln wir unseren Familien-Medienkompass.

Datum: 11. – 15.10.2027
Ort: Fulda
Kosten: 400 € Erwachsene (4 Ü/VP),
1. Kind 150 €, 2. Kind 120 €, 3. Kind 100 €
Partner: ver.di Bildungswerk Hessen e.V.
Seminarnummer: 202723 (Erw.) / 202724 (Kinder)
Link: https://aul-hessen.de/202723

Gemeinsam Bildung ermöglichen – unser Soli-Topf

Bildungsurlaub soll nicht am Geld scheitern! Deshalb gibt es unseren Soli-Topf: Wer finanziell etwas mehr Spielraum hat, kann freiwillig einen zusätzlichen Beitrag zahlen und damit anderen eine vergünstigte Teilnahme ermöglichen.

Sie möchten den Soli-Topf unterstützen? Jeder zusätzliche Beitrag hilft – wie viel Sie geben, entscheiden Sie selbst.

Sie benötigen Unterstützung? Wenn bestimmte Voraussetzungen vorliegen, können Sie eine Ermäßigung beantragen. In der Regel gewähren wir 50 % des Programmanteils aus dem Soli-Topf.

Die Ermäßigung ist einmal pro Jahr und Person möglich; ein aktueller Nachweis ist erforderlich. Bei manchen Angeboten, etwa Auslandsseminaren, kann sie geringer ausfallen oder nicht möglich sein.

So geht’s: Schreiben Sie uns einfach eine formlose E-Mail mit dem gewünschten Seminar an bildungsurlaub@aul-hessen.de – wir melden uns dann bei Ihnen.

Der Soli-Topf lebt davon, dass Menschen nach ihren Möglichkeiten geben und andere bei Bedarf Unterstützung erhalten. Gemeinsam schaffen wir mehr Raum für politische Bildung – danke, dass Sie dazu beitragen!



Diagnose: Gesellschaft.
Psychische Gesundheit im Fokus (in Teilzeit)

Psychische Krisen sind kein individuelles Versagen, sondern Ausdruck gesellschaftlicher Verhältnisse. Arbeitsdruck, Leistungszwang, Diskriminierung und soziale Isolation machen krank – und doch wird Verantwortung oft den Einzelnen zugeschoben. In diesem Bildungsurlaub betrachten wir die psychische Gesundheit als politische Frage: Wir diskutieren, wie Sorge und Solidarität zur Gegenmacht werden könnten – und welche Veränderungen nötig sind.



Datum: 18. – 22.10.2027
Ort: Frankfurt
Kosten: 170 € (in Teilzeit)
Seminarleitung: Franziska & Michelle
Seminarnummer: 202725
Link: https://aul-hessen.de/202725

Auf Spurensuche in Potsdam:
Diktaturen – Teilung – Demokratie.

Potsdam steckt voller Orte, an denen deutsche Geschichte des 20. Jahrhunderts greifbar wird. Wir folgen den Spuren von Nationalsozialismus, Kaltem Krieg und Friedlicher Revolution und fragen, was diese Umbrüche für die Menschen damals bedeuteten. Was können wir daraus für heute lernen? Es geht um Erinnerung, Zivilcourage und die Frage, wie Demokratie immer wieder neu verteidigt und gestaltet werden kann.

Datum: 24. – 29.10.2027
Ort: Potsdam
Kosten: ab 250 €
Seminarleitung: Martin & Helmut
Seminarnummer: 202726
Link: https://aul-hessen.de/202726

Antisemitismus früher und heute.
Geschichte verstehen, Gegenwart gestalten

Antisemitismus ist kein Phänomen der Vergangenheit – er ist auch heute allgegenwärtig. In diesem Bildungsurlaub setzen wir uns intensiv mit seinen historischen Wurzeln und aktuellen Erscheinungsformen auseinander. Wir beziehen Perspektiven von Betroffenen und Aktivist*innen ein und entwickeln Strategien gegen Antisemitismus. Angesichts der zunehmenden Radikalisierung soll das Seminar ein offener Raum sein, in dem wir uns in Ruhe mit diesen komplexen Fragen auseinandersetzen und gemeinsam Haltung entwickeln – durch Lernen, Reflektieren und einem Austausch auf Augenhöhe.

Datum: 07. – 12.11.2027
Ort: Erfurt
Kosten: 240 €
Seminarnummer: 202727
Link: https://aul-hessen.de/202727

Kreatives und solidarisches Leben.
Alternative Wohnformen für Frauen in Frankfurt

Steigende Mieten, demografische Veränderungen und soziale Isolation fordern neue Wohn- und Lebensformen. Dieses Seminar beleuchtet, welche Ansprüche an Gesellschaft und Politik gestellt werden und welche Ideen es für gemeinschaftliches Wohnen es bereits gibt, um eine lebenswerte Zukunft zu gestalten.



Datum: 15. – 19.11.2027
Ort: Frankfurt
Kosten: 200 €
Seminarleitung: Rita & Christiane
Seminarnummer: 202728
Link: https://aul-hessen.de/202728

Gesundheit für alle!
Warum Gesundheit politisch ist

Viele Menschen sind auch in Deutschland von der gesetzlichen Krankenversicherung ausgeschlossen und mit den Privatversicherungen besteht auch zwischen den Versicherten ein Zweiklassensystem. In vielen Kliniken streiken seit Jahren immer wieder die Mitarbeitenden und Rassismus und Ausgrenzung wirken sich innerhalb und außerhalb des Gesundheitssystem auf die Gesundheit von Betroffenen aus. Es gibt also viele Baustellen im deutschen Gesundheitssystem. Und vor allem ist klar: Gesundheit ist politisch!

Datum: 22. – 26.11.2027
Ort: Frankfurt
Kosten: 200 €
Seminarleitung: Maria & Franziska
Seminarnummer: 202729
Link: https://aul-hessen.de/202729

Von der Haltung zum Handeln
Mein Engagement für Demokratie in der Region Rhein-Main

Demokratie lebt vom Mitmachen. Wir beschäftigen uns mit Rechtspopulismus, Rassismus und Diskriminierung und lernen Initiativen und Organisationen in Frankfurt und der Rhein-Main-Region kennen. Gespräche, Besuche und Workshops zeigen unterschiedliche Formen politischen und zivilgesellschaftlichen Engagements. Gemeinsam entwickeln wir Strategien für den Umgang mit demokratiefeindlichen Positionen und reflektieren, wie wir Demokratie im Alltag mitgestalten können.

Datum: 26.- 30.04.2027
Ort: Frankfurt
Kosten: 190 € (160 € für DGB-Mitglieder)
Infos und Anmeldung: DGB Bildungswerk Hessen e.V.
Link: https://aul-hessen.de/budgb271

Newcastle upon Tyne – Kohle, Küste, Kämpfe.

Strukturwandel im Norden Europas.

Newcastle ist geprägt vom Wandel der Industrie: Kohle, Hafen und Schiffbau haben die Region verändert. Wir erkunden die Folgen des Strukturwandels und fragen nach sozialen Kämpfen, Gewerkschaftsbewegung und Konflikten um Arbeit, Ungleichheit und Klimawandel. Gespräche mit Gewerkschafter*innen, Wissenschaftler*innen und Bürger*innen eröffnen Perspektiven auf das Leben in Newcastle und Großbritannien.

Datum: 20. – 25.06.2027
Ort: Newcastle upon Tyne, Großbritannien
Seminarleitung: Beate
Infos und Anmeldung: ver.di Bildungswerk Hessen e.V.
Link: https://aul-hessen.de/buverdi271

Von Nordhessen in die Welt – Auf den Spuren der ehemaligen Kolonialschule in Witzenhausen

Was hat eine nordhessische Kleinstadt mit Kolonialismus zu tun? Wir begeben uns auf Spurensuche: bei Stadtrundgängen, im Museum, im Tropengewächshaus und im Gespräch mit lokalen Initiativen. Dabei beschäftigen wir uns mit kolonialer Geschichte, ihren Kontinuitäten bis heute und der Frage, wie Aufarbeitung gelingen kann. Die verschiedenen Perspektiven bilden die Grundlage für Austausch und die Reflexion eigener Handlungsmöglichkeiten im Alltag.

Datum: 28.06. – 02.07.2027
Ort: Witzenhausen
Kosten: ab 340 €
Infos und Anmeldung: DGB Bildungswerk Hessen e.V.
Link: https://aul-hessen.de/budgb272



Weitere Arbeitsbereiche bei Arbeit und Leben Hessen.

Arbeit und Leben Hessen bietet neben Bildungsurlauben auch weitere Veranstaltungs- und Bildungsangebote in unterschiedlichen Themen- und Handlungsfeldern.

Genauere Informationen zu den Angeboten und Inhalten finden sich auf unserer Homepage: **www.aul-hessen.de**

Unser Team



Ulrike Brauneck • **Projektleitung**
Arbeits- und Lebensweltorientierte Grundbildung
Mobil: +49 (0)1512 6387 378
E-Mail: u.brauneck@aul-hessen.de



Andrea Duenas Paredes • **Bildungsreferentin**
Politische Bildung in der Arbeitswelt und an Berufsschulen
Mobil: +49 (0)170 4837 697
E-Mail: a.duenas.paredes@aul-hessen.de



Marie Engelschalk • **Bildungsreferentin**
Arbeits- und Lebensweltorientierte Grundbildung und Erasmus+
Tel.: +49 (0)6171 5802 91
Mobil: +49 (0)170 3380 009
E-Mail: m.engelschalk@aul-hessen.de



Clara Fink • **Bildungsreferentin**
Politische Bildung in der Arbeitswelt und an Berufsschulen
Mobil: +49 (0)1578 3926 180
E-Mail: c.fink@aul-hessen.de



Kerstin Günther • Finanzen und Personal
Stellvertretende Leitung
Tel: +49 (0)6171 9719 339
E-Mail: k.guenther@aul-hessen.de



Lena Kögler • Bildungsreferentin
Politische Jugendbildung und Regionale Arbeitsgemeinschaften
Tel: +49 (0)6171 9719 337
Mobil: +49 (0)174 5777 259
E-Mail: l.koegler@aul-hessen.de



Miriam Poseiner • Bildungsreferentin
Fit für die Zukunft im Handwerk
Mobil: +49 (0)1578 3926 751
E-Mail: m.poseiner@aul-hessen.de



Nora Schrimpf • Geschäftsführung und Projektkoordination
Mobil: +49 (0)170 7741 856
E-Mail: n.schrimpf@aul-hessen.de

Betriebliche Bildung

Mit dem passenden Bildungsangebot den Betrieb und die Mitarbeitenden stärken.

Der Arbeitsplatz und das Unternehmen werden zum Lernort, um politische und betriebliche Themen praxisnah im Arbeitsalltag zu vermitteln. Demokratische Haltungen und Vielfaltkompetenzen werden gestärkt und Raum für Austausch gestaltet.

Wir bieten v.a. Workshops und Seminarreihen

- für Auszubildende,
- für Ausbilder*innen und
- für Mitarbeitende an.

Wir beraten und unterstützen,
um passende Angebote für jeden
Betrieb und die Mitarbeitenden zu finden.

Kontakt: Nora Schrimpf • n.schrimpf@aul-hessen.de

Grundbildung

Wir rücken das Thema Grundbildung in den Fokus: In der Kommune und im Betrieb.

Grundbildung umfasst die Grundkompetenzen, die für die Teilhabe an der Gesellschaft und an der Arbeitswelt Voraussetzung sind. Dazu gehören neben Lesen, Schreiben, Rechnen auch politische Bildung, Finanzbildung, Gesundheitskompetenzen und der Umgang mit digitalen Medien.

Unsere Angebote sind passgenau und orientieren sich an den Bedarfen der Zielgruppe.



Kontakt: Ulrike Brauneck • u.brauneck@aul-hessen.de

Internationale Begegnungen und Mobilität

Andere junge Menschen, Länder, Sprachen und (Arbeits-)Kulturen kennenlernen: Das ist für Auszubildende und Berufsschüler*innen mit unseren internationalen Jugendbegegnungen möglich.

Kontakt: Lena Kögler • l.koegler@aul-hessen.de

Erasmus+

Mit **Erasmus+** können Auszubildende und Berufsschüler*innen ein gefördertes Praktikum im Ausland machen.

Kontakt: Marie Engelschalk • m.engelschalk@aul-hessen.de

Politische Jugendbildung

Arbeit und Leben Hessen bietet eine Vielzahl an Formaten für Auszubildende und Berufsschüler*innen an. Dabei stehen Vielfalt, Demokratie, digitale Lebenswelten und weitere Fragen des gesellschaftlichen Zusammenlebens im Zentrum unserer Arbeit.

- Bildungsurlaube für Auszubildende
- Gedenkstättenfahrten
- Workshops an Berufsschulen



Kontakt: Lena Kögler • l.koegler@aul-hessen.de

Handwerk

Wir wollen die Strukturen der handwerklichen Selbstverwaltung stärken, für neue Perspektiven öffnen und ihre Zukunftsfähigkeit sichern. Dafür arbeiten wir gemeinsam mit den Handwerkskammern daran, Auszubildende und Engagierte zu stärken, zu motivieren und zu qualifizieren.

Das Projekt **FIT - für die Zukunft des Handwerks** unterstützt die Einbindung junger Menschen und die Stärkung des Ehrenamts im Handwerk.

Kontakt: Miriam Poseiner • m.poseiner@aul-hessen.de

In unseren **Dialogforen zur Energiewende im Handwerk (DiaEn)** thematisieren wir, wie die aktuellen Transformationsprozesse sozialpartnerschaftlich gestaltet werden können.

Kontakt: Christoph Panzer-Tittel (DiaEn) • c.panzer-tittel@aul-hessen.de

Regionale Arbeitsgemeinschaften
Arbeit und Leben Hessen

Mit unseren regionalen Arbeitsgemeinschaften können Sie politische Bildung lokal und im ländlichen Raum erleben.

In insgesamt zehn regionalen Arbeitsgemeinschaften haben sich hessenweit Aktive aus kommunalen Volkshochschulen und regionalen DGB-Strukturen zusammengeschlossen, um vielfältige Formate politischer Bildung regional umzusetzen.

Hier geht’s zu den aktuellen Angeboten:



Herausgebende:
Arbeit und Leben Hessen gGmbH
Weilstr. 4-6
61440 Oberursel
Tel: +49 (0)6171 576 22
E-Mail: info@aul-hessen.de
Web: www.aul-hessen.de

Redaktion: Nora Schrimpf, Julia Dieckmann, Christoph Panzer-Tittel
Layout: Felix Kutschinski
Illustration: Sitha Reis
Für die Porträts wurden Fotos mit Canva Sketchify in eine Skizze umgewandelt.

© Frankfurt am Main 2026
Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

Das Prüfsiegel vom Weiterbildung Hessen e.V. attestiert die Einhaltung der geforderten Qualitätsstandards.

bpb: Anerkannter Bildungsträger

Der Bundesarbeitskreis Arbeit und Leben (BAK) ist anerkannter Träger der politischen Bildung. Arbeit und Leben Hessen gGmbH ist Mitglied beim BAK.

Bildungsurlaub bei Arbeit und Leben Hessen
Rauskommen. Hinschauen. Weiterdenken.

Wer Geschichte an ihren Schauplätzen erlebt, mit Menschen vor Ort ins Gespräch kommt und gesellschaftliche Fragen aus unterschiedlichen Perspektiven betrachtet, nimmt oft mehr mit als neues Wissen.

Genau dafür gestalten wir unsere Bildungsurlaube. Arbeit und Leben Hessen ist ein gemeinnütziger Bildungsträger für politische Bildung. Wir beschäftigen uns mit aktuellen gesellschaftlichen Themen, historischen Entwicklungen und der Frage, wie wir unsere Demokratie und unser Zusammenleben gestalten wollen.

Ob in Frankfurt, anderswo in Deutschland oder im Ausland:
Wir schaffen Lernräume für Austausch, neue Perspektiven und gemeinsames Nachdenken.

Schön, dass Sie dabei sind!



BILDUNGSURLAUB IST DEIN RECHT!



FÜR ALLE ARBEITNEHMER*INNEN



ANGEBOT DURCHSTÖBERN



AUSWÄHLEN



ANMELDEN



ANTRAG BEI ARBEITGEBER*IN EINREICHEN



GEMEINSAM LERNEN!